



Camp de jour/Soccer Royal Beauport
Programmation
Centre sportif Marc-Simoneau et Royal St-David

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
----- > Thème de la journée <-----					
	<i>Mbappe</i>	<i>Iniesta</i>	<i>Ronaldo</i>	<i>Messi</i>	<i>Coupe du monde</i>
7h30-9h	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde
9:00-9:30	Tests techniques	Jonglerie	Jonglerie	Jonglerie	Tests techniques
9:30 à 10:30	Jonglerie	Exercices de passes	Exercices de frappes	Exercices de dribbles	Test/jonglerie
10:30-10:45	Pause/Collation	Pause/Collation	Pause/Collation	Pause/Collation	Pause/Collation
10:45-11:15	exercices devant les buts	exercices de passes	exercices de frappes	exercices de dribbles	Coupe du Monde/tournoi
11:15-11:45	jeux réduits	jeux réduits	jeux réduits	jeux réduits	Coupe du Monde/tournoi
11:45-1:15	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
13:15-13:45	Matches	Matches	Matches	Activités ludiques	Coupe du Monde/tournoi
13:45-15h45	Piscine/ jeux d'eau	Piscine/ jeux d'eau	Piscine/ jeux d'eau	Activités ludiques	Coupe du Monde/tournoi
16h-17h	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde