



Vers l'excellence

Desjardins



## Catégories U9-U10 - Offre de service #1

Pour les catégories **U9 à U12**, les divisions sont établies ainsi :

- Bleu** (correspondait auparavant à la division A-D1);
- Jaune** (correspondait auparavant à la division A-D2);
- Blanc** (correspondait auparavant à la classe locale);
- De plus, pour ces catégories, des activités (**CDC**) seront tenues. Tous les jeunes s'entraîneront ensemble avec une équipe d'entraîneur et supervisés par le personnel technique du club. Tous les joueurs ont accès au même service.

### 1 CDC + 1 MATCH (Blanc)

<b>Format de jeu :</b>	<b>Soccer à 7</b>			
<b>Journée du match :</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>
	U12M U9F	U9M U12F	U10M U11F	U11M U10F
<b>2e journée de match : (sin nombre d'équipes impair)</b>	U10M	U11M	U12M	U9M
	U11F	U10F	U9F	U12F
<b>Nombre d'activités :</b>	17 CDC (SAMEDI) + 14 matchs			
<b>Terrains :</b>	Les activités se tiennent sur les terrains de l'arrondissement de Beauport ainsi que ceux des autres clubs offrant les mêmes catégories			
<b>Heures :</b>	Les heures varient à chaque semaine, soit 18h15 ou 19h15			
<b>Équipements :</b>	Un chandail sera prêté pour la saison au joueur. Les parents devront leur procurer les protège-tibias ainsi que des bas et shorts de la couleur rouge à la boutique Sports Contact			
<b>Coût :</b>	205\$ (Voir grille des tarifs, pour joueurs non-résidents ou tarifs familiaux)			
<b>Mode de paiement :</b>	Carte de crédit, Débit, Chèque ou Argent			



Vers l'excellence



Le contenu des entraînements des catégories U9 et U10 le sera en fonction des compétences que doivent acquérir les jeunes joueurs.

## PROGRAMMATION 17 semaines

### OFFRE No. 1 :

1 CDC + 1 match D3 & D4  
17 CDC + 14 matchs

No.	SEMAINE DU :	THÈME <u>Séance 1</u> <u>Samedi</u>
1	3 mai	S1/ Structure offensive 1
2	10 mai	S3/ Conduite 1
3	17 mai	S5 / Techniques défensives indiv.
4	24 mai	S7/ Circuit de passe 1
5	31 mai	S9 / Passe 3 (Une - deux)
6	7 juin	S11/ Structure offensive 2
7	14 juin	S13/ Cons. & Prog. 2
8	21 juin	S15/ Défi technique 1
9	28 juin	S17/ Contrôle 1
10	5 juillet	S19/ Structure offensive 3
11	12 juillet	S21/ Contrôle 3
12	19 juillet	S23/ 1 X 1
13	26 juillet	S25/ 3 X 3
14	2 août	S27/ 4 X 4
15	9 août	S29/ Tir 1
16	16 août	S31/ Tir 3
17	23 août	S33/ Défi technique 2

Les thèmes seront actualisés selon le déroulement de la saison.