



Vers l'excellence

 Desjardins



Catégorie U8 Timbits – 2 activités par semaine

Format de jeu :	Soccer à 4
Journée de l'activité :	Lundi et Mercredi
Nombre d'activités :	28
Début des activités :	24 mai
Terrains :	Les activités se tiennent aux terrains Savio, situé au 95, rue Savio
Heures :	19h15
Équipements :	Chaque enfant recevra : un ballon, shorts et bas . Le chandail sera prêté pour la saison et devra être remis à la dernière activité de l'enfant. Les parents devront leur procurer les protège-tibias.
Coût :	205 \$ (Voir grille des tarifs, pour joueurs non-résidents ou tarifs familiaux)
Mode de paiement :	Carte de crédit, Débit, Chèque ou Argent



Vers l'excellence

 Desjardins



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JEUNILLE

Le contenu des entraînements des catégories U8 le sera en fonction des compétences que doivent acquérir les jeunes joueurs.

PROGRAMMATION U8

No.	SEMAINE DU:	THÈME <u>Séance 1</u>	THÈME <u>Séance 2</u>
1	24 mai	S1/ Festival 1	S2/ Conduite 1
2	31 mai	S3/ Conduite 2	S4/ Conduite 3
3	7 juin	S5 / Conduite 4	S6/ Conduite 5
4	14 juin	S7/ Défi technique 1	S8/ Passe 1
5	21 juin	S9/ Passe 2	S10/ Passe 3
6	28 juin	S11/ Passe 4	S12/ Passe 5
7	5 juillet	S13/ Contrôle 1	S14/ Contrôle 2
8	12 juillet	S15/ Défi technique 2	S16/ Dribble 1
9	19 juillet	S17/ Contrôle 3	S18/ Contrôle 4
10	26 juillet	S19/ Dribble 1	S20/ Dribble 2
11	2 août	S21/ Dribble 3	S22/ Dribble 4
12	9 août	S23/ Tir 1	S24/ Tir 2
13	16 août	S25/ Tir 3	S26/ Tir 4
14	23 août	S27/ Défi technique 3	S28/ Festival 2

Les thèmes seront actualisés selon le déroulement de la saison.