



Vers l'excellence



Catégories U11-U12 - Offre de service #3

Pour les catégories **U9 à U12**, les divisions sont établies ainsi :

- Bleu** (correspondait auparavant à la division A-D1);
- Jaune** (correspondait auparavant à la division A-D2);
- Blanc** (correspondait auparavant à la classe locale);
- De plus, pour ces catégories, des activités (**CDC**) seront tenues. Tous les jeunes s'entraîneront ensemble avec une équipe d'entraîneur et supervisés par le personnel technique du club. Tous les joueurs ont accès au même service.

3 CDC + 1 MATCH (Bleu et Jaune)

Format de jeu :	Soccer à 9			
Journée du match :	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	U12M	U9M	U10M	U11M
	U9F	U12F	U11F	U10F
2e journée de match : (sin nombre d'équipes impair)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	U10M	U11M	U12M	U9M
	U11F	U10F	U9F	U12F
Nombre d'activités :	51 CDC (SAMEDI/LUNDI/VENDREDI) + 14 matchs Journées CDC – Samedi/ Lundi*/Vendredi * Pour les catégories U12M et U9F, la 2^e séance de CDC sera le mardi			
Terrains :	Les activités se tiennent sur les terrains de l'arrondissement de Beauport ainsi que ceux des autres clubs offrant les mêmes catégories			
Heures :	Les heures de matchs varient à chaque semaine, soit 18h15 ou 19h15			
Équipements :	Un chandail sera prêté pour la saison au joueur. Les parents devront leur procurer les protège-tibias ainsi que des bas et shorts de la couleur rouge à la boutique Sports Contact			
Coût :	430 \$ (Voir grille des tarifs, pour joueurs non-résidents ou tarifs familiaux) Le montant pour l'allocation des entraîneurs est désormais inclus dans les coûts d'inscription. Ce montant était auparavant demandé en début d'année par le gérant d'équipe.			
Modes de paiement :	Carte de crédit, chèque, argent			



Vers l'excellence

Desjardins



Le contenu des entraînements des catégories U11 et U12 le sera en fonction des compétences que doivent acquérir les jeunes joueurs.

PROGRAMMATION ÉTÉ / 17 SEMAINES

OFFRE No. 3 :
3 CDC + 1 match
51 CDC + 14 matchs

No.	SEMAINES	THÈME Séance 1 Samedi	THÈME Séance 2 Lundi	THÈME Séance 3 Vendredi (Coerver)
1	3 mai	S1/ Structure offensive 1	S2 / Bloc-équipe 1	S3/ Maîtrise du ballon 1
2	10 mai	S4/ Conduite 1	S5/ Conduite 2	S6/ Recevoir et passer 1
3	17 mai	S7 / Techniques défensives indiv.1	S8/ Démarquage	S9/ Duels et feintes 1
4	24 mai	S10/ Contrôle et passe 1	S11/ Contrôle et passe 2	S12/ Tir au but 1
5	31 mai	S13 / Cons. & Prog. 1	S14/ FESTIVAL 1	S15/ Maîtrise du ballon 2
6	7 juin	S16 / Cons. & Prog. 2	S17 / Cons. & Prog. 2	S18/ Recevoir et passer 2
7	15 juin	S19/ Structure offensive 2	S20 / Bloc équipe 2	S21/ Duels et feintes 2
8	21 juin	S22/ 2 X 2 (1)	S23/ 2 X 2 (2)	S24/ Tir au but 2
9	28 juin	S25/ 3 X 3 (1)	S26/ 3 X 3 (2)	S27/ Maîtrise du ballon 3
10	5 juillet	S28/ 4 X 4 (1)	S29/ 4 X 4 (2)	S30/ Recevoir et passer 3
11	12 juillet	S31/ Conservation & Progression 1	S32/ Conservation & Progression 2	S33/ Duels et feintes 3
12	19 juillet	S34/ Structure offensive 3	S35 / Bloc-équipe 3	S36/ Tir au but 3
13	26 juillet	S37/ Conservation et Progression 3	S38/ Conservation et Progression 4	S39/ Maîtrise du ballon 4
14	2 août	S40/ Fixer et renverser 1	S41/ Fixer et renverser 2	S42/ Recevoir et passer 4
15	9 août	S43/ Jeu dans les ailes 1	S44/ Le jeu dans les ailes 2	S45/ Duels et feintes 4
16	16 août	S46/ Finition devant le but 1	S47/ Finition devant le but 2	S48/ Tir au but 4
17	23 août	S49/ Finition devant le but 3	S50/ Finition devant le but 3	S51/ FESTIVAL 2 / Tournoi

* Pour les catégories U12M et U9F, la 2^e séance de CDC sera le mardi

Les thèmes peuvent être modifiés, sans préavis, selon le déroulement de la saison.