



Vers l'excellence

Desjardins



Catégories U11-U12 - Offre de service #1

Pour les catégories **U9 à U12**, les divisions sont établies ainsi :

- Bleu** (correspondait auparavant à la division A-D1);
- Jaune** (correspondait auparavant à la division A-D2);
- Blanc** (correspondait auparavant à la classe locale);
- De plus, pour ces catégories, des activités (**CDC**) seront tenues. Tous les jeunes s'entraîneront ensemble avec une équipe d'entraîneur et supervisés par le personnel technique du club. Tous les joueurs ont accès au même service.

1 CDC + 1 MATCH (Blanc)

Format de jeu :	Soccer à 9			
Journée du match :	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	U12M	U9M	U10M	U11M
	U9F	U12F	U11F	U10F
2e journée de match : (sin nombre d'équipes impair)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	U10M	U11M	U12M	U9M
	U11F	U10F	U9F	U12F
Nombre d'activités :	17 CDC + 14 matchs - Journée du CDC : Samedi avant-midi			
Terrains :	Les activités se tiennent sur les terrains de l'arrondissement de Beauport ainsi que ceux des autres clubs offrant les mêmes catégories			
Heures :	Les heures varient à chaque semaine, soit 18h15 ou 19h15			
Équipements :	Un chandail sera prêté pour la saison au joueur. Les parents devront leur procurer les protège-tibias ainsi que des bas et shorts de la couleur rouge à la boutique Sports Contact			
Coût :	205 \$ (Voir grille des tarifs, pour joueurs non-résidents ou tarifs familiaux)			
Mode de paiement :	Carte de crédit, Débit, Chèque ou Argent			



Vers l'excellence

 Desjardins



Le contenu des entraînements des catégories U11 et U12 le sera en fonction des compétences que doivent acquérir les jeunes joueurs.

PROGRAMMATION ÉTÉ 17 SEMAINES

OFFRE No. 1 :
1 CDC + 1 match D3 & D4
17 CDC + 14 matchs

No.	SEMAINE DU:	THÈME <u>Séance 1</u> <u>Samedi</u>
1	3 mai	S1/ Structure offensive 1
2	10 mai	S4/ Conduite 1
3	17 mai	S7 / Techniques défensives indiv.1
4	24 mai	S10/ Contrôle et passe 1
5	31 mai	S13 / Cons. & Prog. 1
6	7 juin	S16 / Cons. & Prog. 2
7	15 juin	S19/ Structure offensive 2
8	21 juin	S22/ 2 X 2 (1)
9	28 juin	S25/ 3 X 3 (1)
10	5 juillet	S28/ 4 X 4 (1)
11	12 juillet	S31/ Conservation & Progression 1
12	19 juillet	S34/ Structure offensive 3
13	26 juillet	S37/ Conservation et Progression 3
14	2 août	S40/ Fixer et renverser 1
15	9 août	S43/ Jeu dans les ailes 1
16	16 août	S46/ Finition devant le but 1
17	23 août	S49/ Finition devant le but 3

Les thèmes seront actualisés selon le déroulement de la saison.